

Jessica Llano & Al Zanabili

Ballet for Contemporary Dancers I - beginners' level*

Willst Du das Tanzen neu erleben?
Ballet - nun ganz modern - von Grund auf lernen?
Grazil und elegant Dich selbst erheben?
Nicht in des Shorties weiten Fernen

Nein, in den Quadraten und am Abend
Der Sehnen Zug, der Muskeln Kräfte wecken?
Schau, wie ist das *Grand Plié* doch labend,
Das *Premiere Tendü* läßt Blute lecken.

"*Battement tendu pour le pied*, s'il vous plaît!"
Battement Jeté, heißt es dann weiter
Startled denkt der Neuling: "äh ... hä?"

Nun die *Ronde de Jambe* - in drei/vier,
Gefolgt von dem *Frappé*, recht heiter.
Als Tüpfelchen 's *Petit Sauté*!

* Am 31. Juli 2026 um 18 Uhr in der Abendakademie Mannheim

Jessica Llano & Al Zanabili

Ballet for Contemporary Dancers II - advanced*

Willst Du neue Moves entdecken?
Sie in Deinen Gliedern spüren?
Der Adern Blut, der Muskeln Kräfte wecken?
Genug geträumt, nun heißt es rühren.

Dem Traum die Stange halten
In des Wortes wahrstem Sinn:
Pliez!, Sautéz!, Allongez! - so schallten
einst mit Wucht *les consignes*.

Geschmeidig nach der *Jambeà la barre*
folgen *Petit Sauté* und *Allegro*
Port de bras und schon *Grand Valse* ...

Des Rhythmus Puls, so wunderbar,
Maracatu, Bossa, Swing, Calypso:
Committe Dich mit Haut und Hals!

* Am 31.07.2026 um 19:30 Uhr in der Abendakademie Mannheim