

Ballett mit Elementen des zeitgenössischen Tanzes: Workshops mit Live-Percussion

Die Workshops richten sich sowohl an Laien als auch an Teilnehmer mit Vorkenntnissen in Körperarbeit. In den Kursen finden sich Grundlagen und Technik des klassischen Tanzes und Elemente des zeitgenössischen Tanz miteinander verwoben.

Hierdurch genügt der Workshop den Anforderungen einer akademischen Ausbildung und erweitert zugleich die körperlichen Möglichkeiten auf individueller Ebene. Ziel ist nicht allein die Verfeinerung der Technik, sondern auch die Integration und Entwicklung neuer Bewegungsmuster.

Der Workshop läßt sich auf zweierlei Arten gestalten:

1. An der Stange und in der Mitte mit einer kleinen Choreographie zum Abschluß
2. Alles in der Mitte: Stretching, Improvisation und Choreographie.

Die Workshops können über eine gesamte Woche, an drei Tagen oder auch nur an *einem* Tag stattfinden. Eine Session dauert idR 75 bis 90 Minuten. Wir bieten auch einen Intensivkurs von 3 Stunden Dauer an. Außerdem ist geplant, die erarbeitete Choreographie für Freunde, Familie sowie Schüler aufzuführen.

Al Zanabili, Tel. 01793255644

Jessica Llano, Tel. 00 34 687 797 405

[Youtube](#), [Instagram](#)